



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Фахрутдинов Р.Ф./

**МЕНЮ**  
на 12 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	10	34,33
Птица запеченная	100	313
Каша гречневая	150	214
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	50	99
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>701,65</b>

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	10	34,33
Птица запеченная	100	313
Каша гречневая	180	256,8
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	40	79,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>771,65</b>

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье/крекер	30	125,1
Чай с сахаром	190/10	40
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>165,1</b>

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Щи из св. капусты с мясн.фрик со смет.	250/10/5	117,46
Компот из урюка	200	116,4
Хлеб ржаной	30	59,40
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>293,26</b>

Повар:  /Сиразова Г.А./  
ЗДВР:  /Нуруллаева Р.Я./